



「幸せの感度」

校長 田中 修二

弥生(やよい)3月。春を迎えて草木がどんどん育つ時期で、いやが上にも生え繁ることを「いやおい」と言い、それが「やよい」になったと言われています。

一雨ごとに暖かさが増す今日この頃、先日から春を思わせるような暖かな日が多くなってきたように感じます。6年生は卒業・進学へ向けて、1年生から5年生は進級へ向けて、それぞれの学年の仕上げをする時です。子供たちには、勉強や運動はもちろん、友達との関わりやあいさつなどの日常生活を見直し、がんばってきたことやできるようになってきたことを確かめ、次への備えをしてほしいと思っています。



私たちは、仮に皆が全く同じ経験をして、その受け止め方や感じ方は、人それぞれ異なります。それは心の在り方の違いによるものといえます。同じ出来事に直面しても自分自身の心次第で幸福に感じるか、不安や不満に思うかは、いわば「幸せの感度」が影響しているのではないのでしょうか。

自分自身が生活の中でどのような喜びを見いだすかは、自分の心が決めているのです。幸せと感ずる感度が高ければ、より多くのことに喜び、感謝して、「幸せ」と感じるができるでしょう。私たちの周りには「幸せの種」が満ちあふれています。それをどれだけ感じとれるかによって、自分も自分の周囲の人たちも大きく変わっていくのではないのでしょうか。

私たちの心の中にはさまざまな欲求があり、「あれが欲しい、これが欲しい」「あになりたい、こうになりたい」「ああしてほしい、こうしてほしい」というように、いつも何かを求めてしまいます。しかし、求める心が強くなると、**今ある大切なものが見えなくなってしまいます。**

例えば、自分が使っていて便利さを感じていても、新しいものが欲しくなりません。また、毎日の生活の中で、家族や友人や近所の人が、気配りや思いやりのあることをしてくれても、「**もっと、もっと**」と思ったり、**気付かなかつたり**していないのでしょうか。さらには自分自身の長所や美しい点、恵まれている点に気付かず、人をうらやんでいないのでしょうか。

私たちは、誰もが「幸せを感じる心」をたくさん持っています。同時に「不満や不足を感じる心」ももっています。**幸せを感じる心をきちんとはたらかせる努力をしなければ、不満や不足で心がいっぱいになってしまいます。**幸せを感じる心をはたらかせる努力を続けていけば、やがて習慣や癖となり、自分とその周囲を幸せなものにしてくれるでしょう。

他人に対しても自分に対しても、要求ばかりして嘆いたり、悲しんだり、怒ったり、愚痴をこぼしたりするより、何事もプラスの面に目を向けて、一つ一つを丁寧に味わっていったなら、日々がどんなにか明るく、喜びに満ちたものになるでしょう。

私たちが幸せを感じるべきは、今、この瞬間です。明るく希望に満ちた未来を築くためには「幸せの感度」を高めて、生活の中に感謝や喜びを見付けて、温かい心を周りに広げていく努力をしていかねばなりません。今日の日を大切にしていけることが未来につながります。

1 今月の生活のめあて

3月の生活のめあて

今月の目標

気持ちのよいあいさつをしよう

- 各クラスで、めあての達成のため取り組むことを考えて実践します。
- 活動を振り返り、取り組みが持続するようにしていきます。



2 3月の主な予定

日	曜	主な予定	日	曜	主な予定
1	水	全校朝会 卒業おめでとう集会 CS 会議	17	金	授業3時間 卒業式練習 (6年生)
2	木	スクールカウンセラー午後	18	土	
3	金		19	日	
4	土		20	月	授業3時間
5	日		21	火	
6	月	女池っ子ランド (1・3・5年)	22	水	後期終業式 卒業式練習 卒業式準備
7	火	新委員会⑩ (5年生は新委員会へ)	23	木	第113回卒業証書授与式
8	水	女池っ子ランド (2・4・6年)	24	金	
9	木		25	土	
10	金	卒業式練習 (6年生)	26	日	
11	土		27	月	離任式 新学級発表
12	日		28	火	
13	月		29	水	
14	火	授業4時間	30	木	
15	水	授業4時間 給食最終日	31	金	
16	木	授業3時間			

3 第113回卒業証書授与式

令和5年3月23日(木) 午前9時30分～午前11時45分



ご卒業おめでとうございます。学び舎での思い出と、これからの希望を胸に、大きく羽ばたいて欲しいと願っています。前途洋々たる未来に幸多きことを祈ります。

4 女池小学校ブログがより見やすくなっています

女池小学校のブログが、2月から新しくなっています。より見やすく、親しみやすいようになりました。日々の子供たちの様子などたくさん紹介しています。ぜひご覧いただけますようご案内いたします。



5 交通事故に気を付けましょう

日に日に暖かくなり、子供たちも活発に行動できるようになってきます。春は交通事故が多くなります。毎日心配しています。小学生の交通事故の特徴としては、下校中や放課後の時間帯に発生している傾向にあります。事故の原因として子供の「飛び出し」が最も多いことが分かっています。



子供たちを交通事故から守るため、基本的な交通ルールである道路の正しい歩き方、自転車の乗り方、安全な横断歩道の渡り方など、改めて気を付けて欲しいと思います。家庭でも注意していただき交通事故防止を徹底していきましょう。