



7月「喜び上手になろう」

校長 田中 修二

7月です。7月を文月（ふづき、ふみづき）とも言います。文月の由来は、7月7日の七夕に詩歌を献じたり、書物を風にあてたりする風習があるからというのが一般的です。しかし七夕の行事は、奈良時代に中国から伝わったもので、元々日本にはないものです。そこで、稲の穂が含む月であることから、「含み月」「穂含み月」の意であるとするお話もあります。

これから、梅雨が明けて、どんどん暑くなります。暑さ対策をしっかり行い健康に過ごしてください。

さて、私たちの暮らしの中には、うれしいことや楽しいこと、有り難いことも、たくさんありますね。しかし、私たちは、物事のプラスの側面にはあまり心を向けず、マイナスの感情にとらわれてしまいます。私たちが時々味わう怒りや悲しみのマイナスの感情は、**自分自身の考え方や感じ方から生まれるものであって、「出来事」や「相手」そのものから生まれるわけではありません。**例えば、雨。雨を見て残念がったり、喜んだりしますが、雨そのものは人がどう感じるかなどは関係ありませんね。日々の暮らしの中で、何に心を動かし、どのように考え、何に喜びを見いだしていくのかは、**すべて自分の心が決めている**のです。

私たちは、時に自分の心の習慣を見直すことも必要です。生涯にわたって穏やかで笑顔に満ちた生活を送り続けることは、誰しもがもつ願いです。そのためには、**「喜び上手」になることが大切**ではないでしょうか。人や物事のマイナスの側面よりも、プラスの側面に目を向けていくことで、**一日一日が確実に明るく**なっていくきます。しかし、何事にも不平を口にし、確かに不満をもって生活することは、周囲に広がり、どんどん**マイナスな環境をつくり出して**いくことでしょう。反対に「うれしい、楽しい、有り難い」といったプラスの側面を積極的に見いだしていく場合とでは、年月を重ねていくうちにどれほどの違いを生じるのでしょうか。

心の習慣は、あなたの周囲の人たちとの関係にも影響していきます。

私たちの**心がもつ力**。せっかくなら、自分も周囲の人たちも共に喜びが味わうことができるよう、**プラスの方向へ**生かしていきましょう。

保護者の皆様へのお知らせ

9月から、これまで学校から配付されていた「おたより」を、配信メールや、ホームページ、ブログを活用して、デジタル化されたものをお届けすることにいたします。教育のデジタル化や物価高による用紙代の高騰に対応するためです。7～8月は「試行期間」としてこれまで通り、紙でも配付いたします（地域への配付は従来通り、紙でお届けいたします）。

これにより、保護者の皆様には、紙媒体を持ち歩くことなく、配信メールが受信できる端末やインターネットから、いつでもご確認いただけるようになります。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

＜配信メール＞ 学校から、全校または学年全員に配付されるもの

学校だより、学年だより、保健だより、図書館だより、献立表、食育だより 等

＜ホームページから閲覧できるもの＞

学校だより、学年だより（月末のお知らせ）

＜ブログから閲覧できるもの＞

保健だより、図書館だより、献立表、食育だより、CSだより、コーディネーター通信

< 8、9月の予定 > 生活目標 気持ちのよいあいさつをしよう

日	月	火	水	木	金	土
				8 / 31 授業再開 全校朝会 給食なし	9 / 1 授業再開	2
3	4 諸校費振替日	5 委員会活動 (5～6学年)	6 市小研の日 給食あり	7 6学年校外学習	8 1学年校外学習 6学年 巡回歯科指導	9
10	11 女池っ子ランド (1、3、5学年)	12 3学年 交通安全教室 クラブ活動 (4～6学年)	13	14	15 避難訓練 (火災想定)	16
17	18 敬老の日 (祝日)	19	20 5学年 自然体験教室 女池っ子ランド (2、4、6学年)	21 5学年 自然体験教室	22	23 春分の日 (祝日)
24	25	26	27 昼 なかよしタイム	28	29	30

女池小学校は今年 ～女池小学校の歴史～ 以前はどんな夏休みだったのでしょうか。

7月に入りました。「夏休み」が近付いてきています。

150周年

「夏休み」は、正式には夏季休業といって、学校教育法で決められたものです。期間などは、各市区町村の教育委員会が決めることになっています。日本の小学校の夏休みは、明治14（1881）年に制定された「小学校教則綱領」で定められたときからありました。

では、女池小学校はどのような夏休みだったのでしょうか。学校に資料が残っていました。

昭和23（1948）年 < 75年前 >	昭和48（1973）年 < 50年前 >
7月27日 夏季休暇に入る	(7月25日～8月31日 夏季休業)
8月 2日 昆虫採集の準備(2、4年)	7月25日 早起き遠足(2年PTA)
8月 3日 乾田地研究(5、6年有志)	7月26日
8月 6日 植物班(5、6年)	～27日 津川キャンプ(6年PTA)
8月 8日 お勉強に集まる日(1年)	7月27日 早起き楽しみ会(3年PTA)
8月 9日 全校招集日、洗眼 幻燈会(3、4年)	7月29日 早起き遠足(1年PTA)
8月11日 天文班(5、6年) 言語班(5、6年)	7月30日 陸上競技記録会
8月17日 体育大会(3、4年)	8月 1日 映写会(PTA)
8月19日 仲よし会(1、2年)	8月 6日
8月21日 作文と運動の会(5、6年)	～7日 スポーツ少年団佐渡キャンプ
～23日 川開き	8月10日 全校招集日
8月23日 運動会(1、2年)	～11日 校内キャンプ(5年PTA)
8月24日 全校招集日	8月16日
衛生検査、体力測定	～20日 野球大会
8月26日 夏季休暇終る	8月21日 全校招集日
	8月31日 全校招集日

以前は、全校児童が学校に集まる日が決まっていたましたが、現在は期間の全てを家庭や地域で過ごします。また、予定されているイベントからその時代の様子が、感じ取れます。

しかし、共通点もいくつかありました。長期休業だからできることを計画して取り組むことや、安全や健康に気を付けることは、いつの時代も大切なことでした。

今年はどのような夏休みになるのでしょうか。